

IF Åland Friidrott

Riktlinjer kring träning, tävling och avgifter

Träningsverksamheten

ÅID Friidrotts träningsverksamhet är indelad i tre delar:

Verksamheten ute i lokalföreningarna (skolålder-13 år)

- Träningarna bedrivs helt av varje lokalförening, oftast en träning/vecka.
- ÅID fungerar som stöd, bollplank och bistår med exempelvis utbildning.
- ÅID ansvarar för att ordna kommunöverskridande tävlingar.

ÅID Junior (12-13 år)

- Det år friidrottaren börjar tävla i P/F 13 får man träna med ÅID Junior.
- Gruppen fungerar som ett komplement till lokalföreningen: Tanken är att man kan få ytterligare träningstillfällen utöver träningen med lokalföreningen.
- Juniorgruppen fungerar också som en förberedande träningsgrupp för att man senare ska vara redo att träna i ÅID-Seniorgruppen.

ÅID Senior (14-)

- Det år friidrottaren börjar tävla i P/F 15 får man börja träna med ÅID.
- ÅID ordnar tre ledarledda träningar i veckan.

Deltagaravgift

För att ta del i den verksamhet som omfattas av ÅID friidrott så betalar man en deltagaravgift på 200€/halvår. Deltagare i ÅID Junior-gruppen betalar 125€/halvår. I denna avgift ingår:

- Rätt till träning på bokade anläggningar med möjlighet till hjälp från ÅID-tränare.
- Möjlighet att få hjälp från verksamhetsledaren med bokningar, anmälningar, förskotteringar, tävlingslicens och annat praktiskt kring träning och tävling.
- Rätt till ersättning enligt de principer som beskrivs nedan.
- Rätt att ingå i sponsoravtal som ÅID friidrott ingått (till exempel rabatter)
- Den första uppsättningen tävlingskläder (över + underdel) utan kostnad för de idrottare som representerar IF Åland vid tävlingar utanför Åland så länge nuvarande lager räcker, samt subventionerade priser på övriga kläder och dylikt som ÅID beställer in.
- Rätten att tävla i arenatävlingar.

Följande reduceringar i deltagaravgiften är möjliga:

- Om man studerar/bor utanför Åland hela perioden: 50 %
- Om en förälder är ÅID-tränare: 50 %

Tävlingsverksamheten

Anmälningar till och deltagande i olika tävlingar

Det finns huvudsakligen tre olika sätt att anmäla sig till tävlingar utanför Åland:

1. Man diskuterar med sin tränare om vilka tävlingar och grenar man vill delta i och tränaren sköter om att anmälningarna blir gjorda.
2. Man kontaktar ÅID:s verksamhetsledare (se ovan). I så fall gör man en tydlig skriftlig lista på deltagare med födelseår, tävlingsklass och gren(ar). Verksamhetsledaren ser till att anmälningarna blir gjorda.
3. Man gör själv anmälan direkt till tävlingsarrangören.

För värdetävlingar som FM, elittävlingar, SFIM och Öspel är endast alternativ 1 möjligt eftersom det finns arrangörmässiga krav för att få delta. Den ansvariga för tävlingsresan sköter om logi- och researrangemangen, lämpligast genom att ta hjälp av kansliet.

OBS: Friidrotten har sponsoravtal med åtminstone följande aktörer som kan utnyttjas genom att kontakta verksamhetsledaren:

- Viking Line
- Eckerölinjen
- TallinkSilja

Det är ytterst viktigt att dessa bokningar görs i god tid innan avresa!

Kostnader som uppstår i samband med tävlingarna kan ersättas enligt följande:

1. Enligt ÅID:s riktlinjer för ersättningar (se nedan)
2. Enligt den egna lokalföreningens riktlinjer för ersättning.
3. På egen bekostnad

Ersättning för kostnader i samband med tävlingar

ÅID står för anmälningsavgifterna för alla arenatävlingar utanför Åland, förutsatt att anmälan sker via verksamhetsledaren eller enligt överenskommelse. Anmälningsavgifter för max 300€/år/aktiv ersätts. Avgifter för efteranmälan och för uteblivna tävlingsstarter betalas av den aktive.

Allmänna riktlinjer vid rese- och logikostnader som ersätts av ÅID (FM och SFIM):

- Endast resor inom Finland ersätts.
- För användande av egen bil ersätts 0,27€/km. Samåkning ska ske i största möjliga utsträckning. Kostnad för hyrbil ersätts inte av ÅID, utan ersättning betalas då som km-ersättning.
- Färdmedel som ersätts av ÅID: Färja, buss och tåg. Eventuella flyg- eller taxikostnader kan ersättas enligt överenskommelse med utskottet.
- Ersättning delas ut utgående från billigaste resesättet, inklusive samåkning.
- För boendekostnad tillämpas ett maxtak på 75€/person/natt. Matkostnader ersätts inte.

Finska mästerskap (FM)

Om idrottaren uppfyller kvalgränser eller andra arrangörsmässiga krav för att delta ersätts enligt nedanstående:

- Om idrottaren presterat resultat enligt A-klass ersätts 50 % av rese- och logikostnader. För idrottare som presterat B-klass ersätts 25 %.
- Rese- och logikostnader ersätts till fullo för medföljande tränare som antingen är ÅID-grupptränare eller enligt överenskommelse.

SFI-mästerskapen

- Utskottet utser tillsammans med de ansvariga tränarna truppen.
- ÅID betalar rese- och logikostnader för idrottare och tränare och ansvarar för bokning och anmälan. Deltagande kostar 100€/aktiv.

Andra arenatävlingar utanför Åland

- Idrottaren och/eller dess lokalförening står för alla rese- och logikostnader.

Tävlingar på Åland

- Idrottaren och/eller dess lokalförening står för alla kostnader.

Övrigt gällande tävlingar

- Resultat från tävlingar som de aktiva deltagit i meddelas till den statistikansvariga genast efter tävlingarna. Lämpligast sker detta direkt från tävlingarna i form av e-post.
- Alla som tävlar i Finland utanför Åland ska ha Finlands Friidrottsförbunds (SUL) tävlingslicens. ÅID står endast för licens till de som betalat deltagaravgift.
- Alla som deltar i ÅID:s verksamhet har ett eget ansvar för att teckna försäkring.

Ersättning till ÅID-grupptränare

ÅID-grupptränare ansvarar för ÅID:s träningsgrupper och utses av utskottet. Dessa grupper bör bestå av åtminstone fem aktiva (som betalar deltagaravgift) som tränar i snitt åtminstone två gånger/vecka under minst 10 månader/år (För ÅID Junior:s tränare en gång/vecka) Ovanstående ersättningar till tränare gäller ÅID:s grupptränare. Övriga tränare till aktiva inom ÅID ersätts enligt överenskommelse med utskottet.

- Arvode per träning 15€
- Underlag för ersättning ska redovisas kvartalsvis.
- Högst tre träningar/vecka ersätts.
- Endast träningar som förts in i Membra ersätts.
- För användande av egen bil ersätts 0,27€/km.