

ÄREVARVET 9.5.2026

- För barn- och ungdomsidrotten -



Vad är Ärevarvet?

Ärevarvet är en riksomfattande motionskampanj som arrangeras av idrottsföreningar runt om i hela Finland. Du deltar i Ärevarvet genom att springa, jogga eller promenera runt 400-meters banan vid Baltic Friidrottsarena så många varv som du orkar under en timme.

I år deltar Åland genom IF Åland Friidrott för 34:e gången. Ärevarvet 2026 arrangeras tillsammans med **Ålandsbanken** som huvudsponsor och **intäkterna från Ärevarvet går till föreningens barn- och ungdomsverksamhet**. Ärevarvet arrangeras i år på **Baltic Friidrottsarena lördagen den 9 maj kl. 12.00**.

Delta vid Ärevarvet och samla in pengar till Er förening!

50 % av de insamlade summorna betalas ut direkt till er förening. IF Åland friidrott får ca 35% av de insamlade pengarna för arrangemanget och administrationen av Ärevarvet och Finlands Friidrottsförbund (SUL), som ordnar tillstånden för insamlingen, får ca 15%. Utbetalningen av insamlade pengar till medverkande föreningar sker av ÅID.

Ärevarvet är alltså en utmärkt möjlighet att samla in pengar till den egna idrottsföreningen och samtidigt är ni med och stödjer IF Åland Friidrotts barn- och ungdomsverksamhet!

Hur deltar jag i Ärevarvet?

Du och/eller din förening deltar i Ärevarvet genom att samla sponsorer i förväg. Sponsorerna kan vara privatpersoner eller företag. Anmälan till Ärevarvet görs via webbsidan www.friidrott.ax/arevarvet. (Efteranmälan kan göras på plats, dock senast 15 min före start). I samband med anmälan bifogas insamlingslistor till ÅID:s kansli per e-post (kontaktuppgifter nedan), på vilka du har samlat in namn på sponsorer. Vid efteranmälan lämnar du listan till kansliet på Baltic Friidrottsarena senast 15 min före start.

Sponsorsumman är ofta förutbestämd summa per varv men kan även vara en fast summa. Den överenskomna engångssumman eller summan per varv faktureras i efterhand (minimibelopp 15 euro per sponsor).

Om betalaren är ett företag ska företagets **namn, postadress, e-post samt kontaktpersonens namn antecknas på blanketten. Vi ser helst att fakturan skickas per e-post**. Det är viktigt att sponsorernas namn och adress/e-post framgår tydligt på insamlingslistorna. Insamlingslistor får du via webbsidan , genom att mejla vl@idrott.ax eller från ÅID:s kansli, Östra Esplanadgatan7, Mariehamn

Varför skall jag ställa upp i Ärevarvet?

- **God inkomstkälla för din förening och stöd för IF Åland Friidrotts barn- och ungdomsverksamhet.** Genom att delta i Ärevarvet kan du på ett enkelt sätt samla in pengar till föreningens verksamhet eller för något speciellt med föreningen överenskommet ändamål.
- **Inga kostnader för din förening,** IF Åland friidrott tillsammans med ÅID sköter all administration och tillsammans med huvudsponsorer även marknadsföring.
Det enda du behöver göra är att samla sponsorer.
- **Lätt att delta.** IF Åland Friidrott arrangerar hela tillställningen på Baltic Friidrottsarena.
- **Alla kan vara med och hjälpa föreningen.** Du får gå, jogga eller springa i din egen takt, vilket gör att alla kan vara med och hjälpa föreningen.

Tips för insamling av sponsorpengar:

- **Gör upp en lista på företag och personer som du kan be om understöd ifrån.**
Exempelvis familj, grannar, släkt, bekanta, arbetsgivare, arbetskamrater, företag på orten samt företag som du har kontakter till m fl.
- **Berätta om din förenings verksamhet och varför en sponsor skall understödja dig:**
"Genom att stödja/sponsra mig hjälper du föreningen i dess viktiga ungdomsarbete och stöttar barn- och ungdomsidrott"

Mera information fås av:

I första hand ÅID:s kansli, Östra Esplanadgatan 7, Mariehamn tel. 0457 3479944
vl@idrott.ax, alternativt Ärevarvsansvarig Daniel Mattsson tel. 0457 3431552

***TACK för att du som deltagare och/eller sponsor
STÖDER FÖRENING SAR BETET på Åland genom att delta i
Ärevarvet!***

Kom med i Ärevarvet den 9.5.2026 kl.12 vid Baltic Friidrottsarena!

Huvudsponsor för Ärevarvet 2026:

ÅLANDSBANKEN

