

**13.05.2024 TIDSPROGRAM FÖR STAFETTFESTEN ÅLAND  
PÅ BALTIC FRIDROTTSARENA, MARIEHAMN**

**Arrangör: IF Åland – Friidrott**

**Tävlingssponsor: S Market**

<u>Upprop</u>	<u>Start kl.</u>	<u>Blev</u>			<u>Anm. lag</u> 2024	<u>Heat</u>
17.45	<b>18.00</b>	8x50 m	Mixed 1-4	Lågstadium	10	2
18.00	<b>18.15</b>	5x80 m	Flickor 1-6	Lågstadium	17	3
18.15	<b>18.30</b>	5x80 m	Pojkar 1-6	Lågstadium	14	2
18.35	<b>18.50</b>	2x600 + 2x800m	Mixed 1-6	Lågstadium	11	1
18.55	<b>19.10</b>	4x100 m	Flickor	Högst./Gymnas	18	3
	<b>19.25</b>	<b>Prisutdelning</b>		<b>Lågstadier</b>		
19.15	<b>19.30</b>	4x100 m	Pojkar	Högst./Gymnas	16	2
19.35	<b>19.50</b>	12x80 m	Mixed 1-6	Lågstadium	13	/
19.35	<b>19.50</b>	12x80 m	Flickor	Högstadium	1	< 1
19.35	<b>19.50</b>	12x100 m	Pojkar	Högstadium	2	\
	<b>20.00</b>	<b>Prisutdelning</b>		<b>Låg- / högstadier</b>		
20.00	<b>20.15</b>	4x800 m	F / P	Högstadium	8	1
20.20	<b>20.35</b>	4x800 m	F / P 1-6	Lågstadium	8	1
20.40	<b>20.55</b>	Dubb. svensk	Mixed	Högst./Gymnas	10	2
	<b>21.10</b>	<b>Prisutdelning</b>		<b>Låg- / högstadier / Gymnasier</b>		

128

**OBS**

- **Det kan bli förskjutningar i tidsprogrammet. 5 min tidigare – 5-10 min senare.**
- **Inför varje stafett sker upprop, 15 min. före respektive grens start. Varje lag måste infinna sig vid uppställningen!**
- **Nummerlappar till slutsträckans deltagare på 2x600+2x400 m - 4x800 m – Dubbel svensk stafett delas ut vid uppropsplatsen. Startordnarna måste här kontrollera att alla lag har nummerlapp**
- **Sista löparen i masstafetterna har en väst som delas ut vid uppropsplatsen.**