



9.11.2023/Pasi Oksanen, 30.11.2023/Mikael Nordman

Regeländringar 2023

Allmänt

Fröidrottens internationella takorganisation, World Athletics, tar beslut om regeländringar varje år, men 2023 kom uppdateringarna i maj, augusti och även i november. Det medför naturligtvis utmaningar för att med snabb tidtabell kunna kommunicera förändringarna. Den här sammanställningen är en sammanfattning av de viktigaste regeländringarna 2023. Korrekturändringar finns inte med här. Undantag som används i nationella tävlingar är märkta med **gult**.

CR1.1 Av World Athletics administrerade tävlingar, rankingtävlingar

Här har tagits med rankingtävlingar som utgör helheten för det internationella tävlingssystemet på olika nivåer. Om tävlingen ska vara med i world ranking-systemet, även på lägsta nivå, bör tävlingen vara införd i WA:s tävlingskalender senast 60 dagar före tävlingen arrangeras.

I det internationella domarsystemet har titeln ITO (International Technical Official) slopats. I stället har titeln World Athletics Referee införts. Gångdomare, starter och målkameradomare är indelade i olika nivåer av World Athletics-domare. Det finns tre nivåer: Bronze och Silver på regional nivå (till exempel Europa) och på den högsta nivån, Gold, är global på World Athletics tävlingar.

CR14 Competition director/tävlingsledare

Den nya regelboken innehåller betydligt mer detaljerade uppgifter för tävlingsledaren. Dessa är:

- 14.1 Planera tävlingens tekniska organisation och tidsschema, inklusive evenemangsregi och prisutdelningar.

- 14.2 Säkerställa att planeringen förverkligas före och under tävlingen.

- 14.3 Säkerställa att alla tekniska problem åtgärdas eller att det finns en alternativ lösning.

- 14.4 Styra interaktionen mellan idrottarna i tävlingen.

- 14.5 Med hjälp av kommunikationsapparater hålla kontakt med de viktigaste domarna och andra viktiga grupper som hänför sig till genomförandet av tävlingen och presentationer för publiken.

- 14.6 Att tillsammans med evenemangsregissören säkerställa att regel CR17 följs.

- 14.7 Säkerställa planeringen för callings tidsschema och publicering i enlighet med regel CR29.1.1.

- 14.8 Kommunicera med startkoordinatörn och säkerställa att regel CR22.1.3 följs.

- 14.9 Ha fullständig kunskap om regler och bestämmelser som rör tävlingen, samt om den teknik och IT-utrustning som är planerad att användas.

- 14.10 Leda eventuella åtgärder enligt regel TR7.5.

Under tävlingen bör tävlingsledaren placera sig så att den säkerställer att den kan utföra sina uppgifter effektivt och att översynen av hela tävlingsområdet är bästa möjliga. Tävlingsledaren bör befinna sig nästa evenemangsregissör och ha tillgång till pålitlig kommunikationsutrustning samt





skärmar som förmedlar nödvändig information. Observera att termen "tävlingschef", som finns i äldre regelböcker, inte längre används.

CR20 Löpnings- och gångövervakare

Ett tillägg till den förklarande gröna texten i reglerna. Om en löpare inte kommer i mål ska det i allmänhet markeras med DNF även om löparen har brutit mot någon regel (DQ) innan löparen avbröt loppet. Det kan vara en situation där löparen tydligt avbryter tävlingen och efter det passerar mållinjen.

Exempel: På kort häck där det kan vara oundvikligt att gå över mållinjen för att ta sig bort från banan. I det här fallet är den korrekta noteringen DNF.

CR24.5 Symboler som används i startlistor och resultat

En ny beteckning har införts, qD = gått vidare genom lottning.

CR31.2 Världsrekordens kategorier

Världsrekord godkänns i fortsättningen enbart i två kategorier:

31.2.1. Världsrekord

31.2.2. U20-världsrekord

I fortsättningen är resultat som har gjorts utomhus eller inomhus på samma tävlingsplatser och på samma sträckor likvärdiga. Skilda rekord noteras för så kallade kortbanelopp (Short Track, sh), i praktiken löpgrenar på 200 meters bana. Rekord på kort bana kan noteras inomhus och utomhus. Likaså kan i fortsättningen till exempel världsrekord på 60 meter göras även utomhus.

TR4.3 Deltagande i flera grenar samtidigt

Grenledaren kan ge en idrottare lov, en omgång i taget, att göra sin prestation i annan ordning än vad som är skrivet i tävlingsprotokollet. Om idrottaren inte är på plats innan tiden för idrottarens prestation har löpt ut görs en notering i tävlingsprotokollet att idrottaren har avstått från sitt försök. Följande försök bör göras i den ordning som det är skrivet i tävlingsprotokollet och om idrottaren inte heller då är på plats markeras det med ogiltigt försök (X) efter att tiden för idrottarens prestation har löpt ut.

TR6.4.5 Titta på video

Idrottaren kan titta på videomaterial som tränaren eller någon annan person har filmat från en plats som är reserverad för tränare och idrottaren kan också hålla apparaturen i egna händer då den tittar på videon.

TR7 Diskvalificeringar

De flesta bestämmelserna i regel CR18.5 har flyttats till detta regelavsnitt, som behandlar diskvalifikationer. På det här sättet sammanförs diskvalifikationer på ett logiskt sätt till ett avsnitt. Ingen regel har ändrats, enbart placeringen av dem har ändrats.





TR7.4 Diskvalificeringar i stafetter

Om ett lag har diskvalificerats enligt regel TR7.1 och regelbrottet har gjorts av en viss eller vissa idrottare gäller regel TR7.3 endast dessa idrottare. Övriga medlemmar i laget kan fortsätta tävla som normalt.

TR8.3 Till regeln om protester har tillkommit en anmärkning

Om en World Athletics-målkameradomare har utsetts till tävlingen ska den delta i behandlingen av protester i stället för löp- eller gångdomaren om protesten gäller idrottarens placeringar.

TR8.4.1 Löpning under protest

I den förra versionen av tävlingsreglerna definierades att löpning under protest inte tilläts om det inte finns bevis för att apparaturen för att upptäcka en felaktig start är opålitlig. I den här paragrafen har det engelska ordet "shall" ändrats till "should", vilket har en väsentlig betydelse för tolkningen av regeln. Numera tvingar inte regeln starter/start referee att agera på ett förutbestämt sätt om de tolkar situationen på ett annat sätt än vad apparaturen för att upptäcka en felaktig start visar. Detta sänker tröskeln för att låta idrottaren löpa under protest.

Om en idrottare får löpa under protest ska det framför honom visas ett rödvitt kort, där färgerna är diagonalt halverade.

TR8.4 Tillägg till den förklarande gröna texten

Som en fortsättning på föregående paragraf har en utförlig förklaring till regeln gjorts för felaktiga starter med väldigt liten marginal. Då reaktionstiden är väldigt nära gränsvärdet bör det tas i beaktande att idrottarens rörelse nästan är omöjlig att upptäcka. I sådana fall kan start referee ge idrottaren möjlighet att löpa under protest ifall start referee noggrannare vill undersöka det tekniska materialet från starten. Att ge idrottaren möjlighet att löpa under protest ger alla parter ett bättre rättsskydd.

TR8.4.2 Protester och löpning till slut i tävlingar

I reglerna fanns det tidigare en princip om att en protest endast kunde lämnas in för en idrottare som hade avslutat tävlingen normalt. Nu har det kompletterats med en bona fide-definition, vilket innebär flexibilitet till att göra sitt bästa till slutet.

TR16.5.3 Störning av starten

Tidigare var det starterns ansvar att avbryta starten om en idrottare störde andra startande med ljud, rörelser eller på annat sätt. Nu har ytterligare ett krav tillkommit, nämligen att störningen måste vara sådan att den förorsakar en för tidig start eller en start som kan tolkas som felaktig för en eller flera idrottare. I praktiken innebär detta att idrottarens ljud eller rörelser, som inte orsakar en klar synlig störning för andra idrottare, inte utgör ett skäl att avbryta starten. I sådana fall ges inte heller någon varning i form av gult kort.





TR20.2.1 Ersätta en frånvarande löpare i ett heat

Regeln har på samma sätt som i simningen ändrats så att det finns möjlighet att ersätta en idrottare som uteblir från semifinal eller final, till exempel på grund av skada, med den idrottare som är följande i ordningen att avancera. Denna möjlighet är specifik för varje enskild tävling och är därför inte obligatorisk i alla tävlingar. Om denna möjlighet finns i tävlingen måste processerna och principerna vara noggrant beskrivna i tävlingsdirektiven.

Nationellt kan den process som redan har testats i internationella mästerskap användas. För varje ledig plats kan två reservidrottare tas fram. Om det till exempel finns två lediga platser listas följande fyra idrottare på rankingen och meddelar dem om de lediga platserna och ordningen på rankingen. Antalet som tas med på reservlistan bör hållas på en rimlig nivå eftersom det oftast inte finns mycket tid mellan heatskedena. Viktigt är att beskriva processen så exakt som möjligt i tävlingsdirektiven. I GP-tävlingar diskuteras förfarandet med den tekniska delegaten. Om idrottaren inte tar emot platsen får det inga konsekvenser för idrottaren.

TR20.3.1 Idrottarnas ranking i första omgången

Tidigare rankades idrottarna utgående från resultaten under en specifik tidsperiod (till exempel SB). Nu ger reglerna möjlighet att göra detta på andra sätt, vilket måste anges i tävlingsdirektiven.

TR20.4.1 Idrottarnas banordning i första omgången

Enligt tidigare regler lottades banorna till idrottarna i första omgången. Nu kan banordningen göras på andra sätt, vilket måste anges i tävlingsdirektiven.

TR20.4 Banordningen efter försöken

Idrottarna placeras fortfarande i den ordning som de är rankade efter försöken i enlighet med paragraf 20.3. Efter detta har en regeländring om banordningen tillkommit:

Distanser på raksträcka:

- De fyra högst rankade idrottarna har banorna 3, 4, 5 och 6.
- De femte och sjätte högst rankade idrottarna har banorna 2 och 7.
- De två lägst rankade idrottarna har banorna 1 och 8.

200 meter (150 meter):

- De tre högst rankade idrottarna har banorna 5, 6 och 7.
- De tre följande rankade idrottarna har banorna 3, 4 och 8.
- De två lägst rankade idrottarna har banorna 1 och 2.

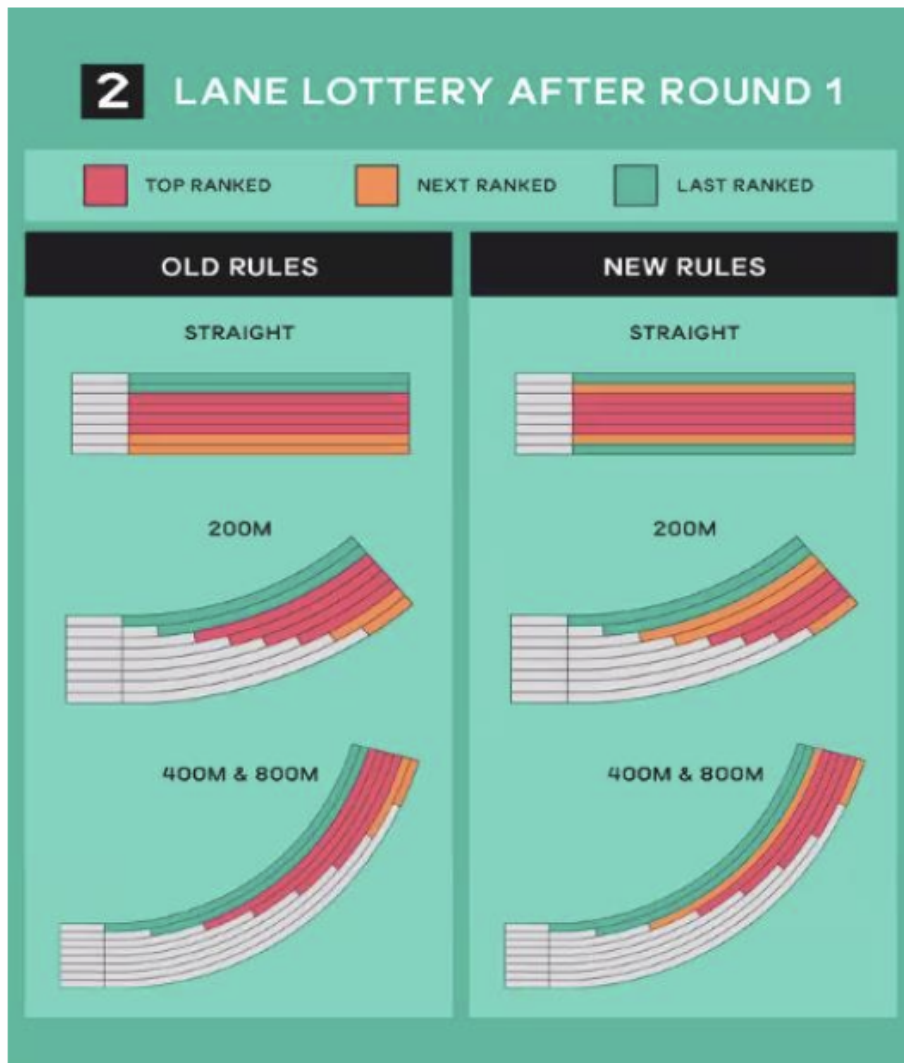
400 meter och stafetter upp till (och med) 4 x 400 meter (300 meter):

- De fyra högst rankade idrottarna har banorna 4, 5, 6 och 7.
- De två följande rankade idrottarna har banorna 3 och 8.
- De två lägst rankade idrottarna har banorna 1 och 2.





Draws	All (OLD)	Straight (NEW)	200m (NEW)	400m (NEW)
Top ranked	3, 4, 5, 6	3, 4, 5, 6	5, 6, 7	4, 5, 6, 7
Next ranked	7, 8	2, 7	3, 4, 8	3, 8
Last ranked	1, 2	1, 8	1, 2	1, 2



TR24.11 Anmälan av stafettlagens sammansättning

Stafettlagens sammansättning och löpordning måste anmälas senast i det skede då callingtiden för lagets heat är. Det är i praktiken den tidpunkt då idrottarna kommer till callingen. Då behövs inte läkarintyg och/eller en delegats godkännande för att byta löpare i laget. I instruktionerna för tävlingen kan det också anges att idrottarnas namn och löpordning registreras elektroniskt i





tävlingens resultatsystem vid callingen. Det bör noteras att laget (utan namn på lagmedlemmarna) ska vara bekräftat tidigare i enlighet med tävlingsdirektiven. **Regeln används tills vidare inte i stafett-FM.**

TR25.12 Ersättande idrottare i fältgrenar

En idrottare som avstår från att delta i finalen i fältgrenar kan ersättas av nästa idrottare enligt ordningen i kvalet. Proceduren måste noggrant beskrivas i tävlingsdirektiven.

TR25.2 Begränsningar av kastredskapens användning

Enligt reglerna får kastredskap inte användas för träning under tävlingen. En mening har lagts till regeln: Användningen av kastredskap utanför ringen, kastburen eller utanför ansatsbanan är alltid förbjuden. Detta innebär att regeln klart förbjuder till exempel spjutkastning på gräsplanen under uppvärmningen samt all uppvärmning och stretchning med kastredskap på tävlingsområdet.

TR25.19 Frånvarande idrottare under tävlingen

En idrottare kan med tillstånd lämna tävlingsplatsen tillsammans med en funktionär. Om idrottaren inte finns på plats då det är dennes tur att tävla antecknas omgången som ogiltigt resultat efter att prestationstiden har löpt ut.

TR25.5 Idrottarnas prestationsordning

Idrottarnas prestationsordning kan avgöras på annat sätt än lottning om det beskrivs i tävlingsdirektiven. Så görs till exempel i Diamond League.

TR28.11 Användning av stav utan tillstånd

Om domarna märker att en idrottare har för avsikt att använda en stav som idrottaren inte har tillstånd att använda måste detta förhindras. Om idrottaren ändå använder staven ska dennes prestation med felaktig stav ogiltigförklaras. Prestationen ska också ogiltigförklaras om det upptäcks först efter prestationen. Om situationen bedöms som allvarlig kan även reglerna TR7.1 och TR7.3 tillämpas.

TR29.5 Avstampsplankans konstruktion

Avstampsplankan kan också tillverkas av en enda 0,30 meter bred del med en 0,20 meter vit del och en 0,10 meter bred del i annan färg.

TR28.1 Ribbans avstånd i stav

Anmälan om ribbans avstånd måste göras i god tid innan ribban placeras för idrottarens hopp. Om ribban har placerats och prestationstiden har startat kan inga ändringar längre göras.

TR30.1.1 Förtydligande av regeln om övertramp i plankgrenar

En precisering har gjorts så att övertramp endast bedöms utifrån avstampsfotens främre del. Lösa delar som hör till skon påverkar inte bedömningen av övertramp, som exempelvis skosnören. Ett





förtydligande har också lagts till i regeln om att det är övertramp när som helst innan skon lämnar plankan. I praktiken tillämpas det så att hoppet bedöms som övertramp då skons främre del skär vertikallinjen innan skon träffar planken.

TR32.2 Idrottarnas personliga kastredskap

Regeln som förbjuder idrottaren att använda personliga kastredskap om samma modell erbjuds av arrangören har tagits bort. Regeln som kan begränsa antalet personliga kastredskap som får användas till två finns fortfarande kvar. Detta kan dock vara flexibelt om arrangören har få kastredskap och att det för arrangemangets smidighet (till exempel under uppvärmningen) är bra att ha fler kastredskap. Tillvägagångssätten måste noggrant uppges i tävlingsdirektiven.

TR32.3 Spottning på kastredskap

En punkt som förbjuder att spotta eller på annat sätt sprida kroppsvätskor på kastredskap har lagts till i reglerna.

TR32.14.2 Precisering av reglerna för övertramp i kast

I grenar som utövas i ring har kravet på bedömning om en idrottare får en fördel om foten träffar ringens baksida tagits bort. Under den första rotationen är det tillåtet att röra ringens bakre kant. Lösa delar som tillhör skon, till exempel skosnören, påverkar inte bedömningen av övertramp. Inte heller påverkas bedömningen av övertramp av någon del som hör till idrottarens utrustning vid prestationens början (till exempel en keps), som lossnar under prestationen.

TR36.6 Skydd av ändarna på släggans vajer

Ändarna på släggans vajer kan skyddas med ett plaströr med en inre diameter på 5 millimeter på en längd av 50 millimeter.

TR38.10 Ändring av juniorernas 700 grams spjut

Egenskaperna för 700 grams spjut som används av juniorer kommer att ändras den 1 april 2025. Spjutets flygegenskaper ändras för att motsvara modellerna på 600 och 800 gram. Nedan finns ändringarna beskrivna:

700 grams spjut	nu	1.4.2025
Spjutets längd	2300–2400 millimeter	2400–2500 millimeter
Mått från spetsen till tyngdpunkten	860–1000 millimeter	850–990 millimeter
Mått från bakändan till tyngdpunkten	1300–1540 millimeter	1410–1650 millimeter

Övriga mått behålls oförändrade.

39.8.5 Banlottningen i mångkamper

Regeln för lottningen av banor på 200 och 400 meter i mångkamperna har ändrats så att den motsvarar rankningen enligt reglerna TR20.3.1, TR20.4.4 och TR20.4.5.





Observera

Det skrivs inte längre in tabeller i reglerna varje år för avancemang, utan de bestäms skilt för varje enskild tävling och beskrivs i tävlingsdirektiven. Nu håller ändå kutymen för avancemang på att förändras och det kan vara bra att ha med det i den här sammanställningen. Tabellerna för VM i Budapest har publicerats och på distanserna 1500–5000 meter sker avancemang till följande skede enbart genom placeringar i heatet och avancemang med tid har tagits bort. Det motiveras med att de senare heaten har fördel av att känna till resultaten från de föregående heaten. **Det finns skäl att beakta den här ändringen även i den nationella tävlingsverksamheten.**

Nedan tabellen för avancemang på olika distanser i VM i Budapest:

Event (starting athletes)	Round	Old				New			
		Heats	Q	q	To next Round	Heats	Q	q	To next Round
1500m (56)	R1	4	5	4	24	4	6	0	24
	SF	2	5	2	12	2	6	0	12
3000m SC (36)	SF	3	3	6	15	3	5	0	15
5000m (42)	SF	2	5	5	15	2	8	0	16

