

# IF Åland

## Öppna Åländska Mästerskapen i friidrott

seniorer och juniorer 17, 15

på Wiklöf Holding Arena, Mariehamn. Måndag 8.8.2022

TID	200m	400m h	Höjd	Längd	Kula	Diskus	Spjut	800m
18.00				D/D 17-15	H/H 17-15			
18.10	H/H 17-15			H/H 17-15	D/D 17-15			
18.15	D/D 17-15							
18.45							H/H 17-15	
19.00			H/H 17-15				D/D 17-15	D/D 17-15
19.10			D/D 17-15					H/H 17-15
19.15		H/H 17-15						
19.20		D/D 17-15				H/H 17-15		
19.30						D/D 17-15		
19.40								
19.50								
20:00								

**OBS!** Tidsprogrammet kan ändra då man vet hur många deltagare det kommer.  
**OBS!** Max 3 grenar/dag för alla klasser.