

IF Åland

Öppna Åländska Mästerskapen i friidrott

seniorer och juniorer 17, 15

på Baltic Arena, onsdag 10.8.2022

TID	100m	80/100/110 m h	400m	1500m	3-steg	Stav	Slägga
18.00	D/D 17-15						
18.05	H/H 17-15						
18.10		D/D 17-15			D/D 17-15		
18.20		H/H 17-15			H/H 17-15		
18.45			D/D 17-15				
18:50			H/H 17-15			D/D 17-15	
19:00				H/H 17-15		H/H 17-15	D/D 17-15
19:10				D/D 17-15			H/H 17-15
19:20							

OBS! Tidsprogrammet kan ändra då man vet hur många deltagare det kommer.
OBS! Max 3 grenar/dag för alla klasser.