

## IF Åland Friidrott

Riktlinjer kring träning, tävling och kostnader

### Träningsverksamheten

---

ÅID Friidrotts träningsverksamhet är indelad i tre delar:

1. Verksamheten ute i lokalföreningarna (-13 år)
  - Träningarna bedrivs helt av varje lokalförening.
  - ÅID fungerar som stöd, bollplank och bistår med exempelvis utbildning.
  - ÅID ansvarar för att ordna kommunöverskridande tävlingar.
2. ÅID Junior (12-13 år)
  - Det år friidrottaren börjar tävla i P/F 13 får man träna med ÅID Junior.
  - Gruppen fungerar som ett komplement till lokalföreningen: Tanken är att man kan få ytterligare träningstillfällen utöver kommunträningen.
  - ÅID juniorgruppen fungerar också som en förberedande träningsgrupp för att man senare ska vara redo att träna i ÅID-gruppen.
3. ÅID Senior (14-)
  - Det år friidrottaren börjar tävla i P/F 15 får man börja träna med ÅID.
  - ÅID ordnar tre ledarledda träningar i veckan.

### Deltagaravgift

För att ta del i den verksamhet som omfattas av ÅID friidrott så betalar man en deltagaravgift på 100€/termin. Deltagare i ÅID Junior-gruppen betalar 50€/termin. I denna avgift ingår:

- Rätt till träning på bokade anläggningar med möjlighet till hjälp från ÅID-tränare.
- Rätt att utnyttja kansliet för bokningar/anmälningar/förskotteringar/tävlingslicens och annat praktiskt kring träning och tävling.
- Rätt till ersättning enligt de principer som beskrivs nedan (som kostnader i samband med träning på SFI/SUL läger och kostnader i samband med tävlingar SFIM/FM/Ö-spel, SFI-seriefinal).
- Rätt att ingå i de sponsoravtal som ÅID friidrott har.
- Den första uppsättningen tävlingskläder (över + underdel) utan kostnad för de idrottare som representerar IF Åland vid tävlingar utanför Åland, samt subventionerade priser på övriga kläder och dylikt som ÅID beställer in.

Följande reduceringar i deltagaravgiften är möjliga:

- Om man studerar/bor utanför Åland: 50 %
- Om en förälder är ÅID-tränare: 100 %
- Om man har betalat medlemsavgiften till IF Åland: 10€.

Förutom träning i grupp på de träningstider som tillhandahålls av ÅID finns det även möjlighet till tränarledd träning på privat uppgjorda tider samt möjlighet till skrivna träningsprogram för träning på egen hand. Eventuella kostnader i samband med dessa träningar är en privat uppgörelse mellan idrottare och tränare.

## Subventionerade träningsläger

Vid träningsläger som arrangeras av SUL eller SFI:

- För idrottare i elitgruppen (där SFI/SUL betalar lägerkostnaderna) så betalar ÅID 50 % av resekostnaderna, men idrottaren kan resa gratis om man samåker med tränaren utan att det blir någon extra kostnad för tränaren.
- För aktiva idrottare utanför elitgruppen så betalar ÅID 50 € av lägerkostnaden (upp till tre gånger per år) och 50 % av resekostnaderna, men där idrottaren kan resa gratis om man samåker med tränaren utan att det blir någon extra kostnad för tränaren.

Övriga läger:

- ÅID betalar 50 €/läger upp till tre gånger per år (ersättning för SFI- och SUL-läger inkluderat).

För övriga läger eller resor kan idrottare och/eller tränare ansöka om ersättning från utskottet.

## Tävlingsverksamheten

---

### Anmälningar till och deltagande i olika tävlingar

De som önskar delta i olika tävlingar utanför Åland kan så fritt göra. Det finns huvudsakligen tre olika sätt att anmäla sig till tävlingarna:

1. Man diskuterar med sin tränare om vilka tävlingar och grenar man vill delta i och tränaren sköter om att anmälningarna blir gjorda.
2. Man kontaktar ÅID:s verksamhetsledare (se ovan). I så fall gör man en tydlig skriftlig lista på deltagare med födelseår, tävlingsklass och gren(ar). Verksamhetsledaren ser till att anmälningarna blir gjorda.
3. Man gör själv anmälan direkt till tävlingsarrangören.

För värdetävlingar som FM, elittävlingar, SFIM och Öspel är endast alternativ 1 möjligt eftersom det finns arrangörmässiga krav för att få delta. Den ansvariga för tävlingsresan sköter om logi- och researrangemangen, lämpligast genom att ta hjälp av kansliet.

OBS: Friidrotten har sponsoravtal med rederierna som kan utnyttjas genom att kontakta verksamhetsledaren (uppdaterat 2021):

- Viking Line:
  - Upp till 50 % rabatterad person-, bil- och hyttbiljett på sträckorna Mariehamn/Långnäs - Åbo v.v och Mariehamn - Helsingfors v.v.
  - Upp till 100 % rabatt på personbiljett och upp till 75% rabatt på personbilsbiljett på sträckan Mariehamn - Kapellskär v.v.
- Eckerölinjen: Fria resor med personbiljett och bil.
- *Ytterst viktigt att sponsorbokningen görs i god tid innan avresa!*

Kostnader som uppstår i samband med tävlingarna kan ersättas enligt följande:

1. Enligt ÅID:s riktlinjer för ersättningar (se nedan)
2. Enligt den egna lokalföreningens riktlinjer för ersättning (hör med din förening)
3. Egen bekostnad

## ÅIDs riktlinjer för ersättning av kostnader i samband med tävlingar

*ÅID står för anmälningsavgifterna för alla arenatävlingar utanför Åland, förutsatt att anmälan sker via verksamhetsledaren eller enligt överenskommelse.*

### FM (Finska mästerskap)

- Om idrottaren uppfyller de kvalgränser eller andra arrangörsmässiga krav för att delta betalar ÅID alla rese- och logikostnader.

### SFI-mästerskapen

- Utskottet utser tillsammans med tränarna truppen.
- ÅID betalar alla rese- och logikostnader för idrottare och tränare.

### Andra arenatävlingar utanför Åland

- Idrottaren och/eller dess lokalförening står för alla rese- och logikostnader.

### Tävlingar på Åland

- Idrottaren och/eller dess lokalförening står för alla kostnader.

### Allmänna riktlinjer vid rese- och logikostnader som ersätts av ÅID (FM och SFIM)

- Endast resor inom Finland ersätts.
- För användande av egen bil ersätts 0,25€/km. Samåkning förordas.
- Färdmedel som ersätts av ÅID: Färja, buss, tåg och hyrbil. Eventuella flyg- eller taxikostnader kan ersättas enligt överenskommelse med utskottet. Generellt ersätts billigaste färdmedlet.
- Matkostnader ersätts inte.

### Övrigt gällande tävlingar

- Resultat från tävlingar som de aktiva deltagit i meddelas till den statistikansvariga genast efter tävlingarna. Lämpligast sker detta direkt från tävlingarna i form av e-post.
- Alla som tävlar i Finland utanför Åland skall ha Finlands Friidrottsförbunds (SUL) tävlingslicens. Kansliet skaffar licenser baserat på information från tränarna.
- Alla som deltar i ÅID:s verksamhet har eget ansvar för att teckna försäkring.