

Välkommen till IF Åland Friidrott!

Vem är vi och hur kan du kontakta oss?

ÅID (Ålands Idrottsdistrikt) är en förening som har flera sektioner, varav friidrotten är en. IF Åland är föreningen vi representerar när vi tävlar. Vi har en verksamhetsledare, en deltidsanställd ekonom och ett utskott som leder verksamheten.



Kontaktuppgifter till vårt kansli:

Besöksadress: Idrottens hus, Östra Esplanadgatan 7

Öppettider: Mån-fre 8.30 - 16.00

Telefonnummer: 018 19170

Verksamhetsledare: Robin Engman, robin.aid@idrott.ax

Ekonom: Pär Eriksson, aid.par@idrott.ax

Hemsida: www.ifaland.net

Friidrottsutskottets medlemmar 2021:

Ordförande: Lucas Mattsson, 0457 342 8649

Viceordförande: Henrika Österlund

Sekreterare: Mats Boman

Övriga utskottsmedlemmar:

Danny Lindqvist

Maria Söderlund

Lucas Stjärnfelt

(Mikael Stjärnfelt)

RIKTLINJER OCH FÖRVÄNTNINGAR PÅ IDROTTARE, TRÄNARE OCH FÖRENING

Vi strävar efter att skapa en gemenskap där alla kan känna sig välkomna och uppskattade, och där vi uppnår bra resultat tillsammans. Nedanstående riktlinjer finns till för att alla ska trivas i föreningen.

Vad kan idrottaren förvänta sig av ÅID Friidrott?

- Allsidig träning som anpassas efter individuella förutsättningar och behov.
- Träning i grupp som kan kompletteras med individuell uppföljning och strukturerade träningsprogram.
- Din grupptillhörighet styrs av dina egna mål och ambitioner samt din ålder och huvudgren/-ar.
- ÅID strävar efter att kunna erbjuda grenspecifik träning i friidrottens alla grenar.
- Modern och uppdaterad utrustning som stöder en seriös idrottssatsning.
- Föreningens verksamhetsledare och friidrottsutskottet finns till för idrottaren. Till verksamhetsledaren kan den enskilda idrottaren vända sig med önskemål, feedback, utvecklingsförslag, frågor eller annat som gäller den egna idrottsliga utvecklingen eller föreningen.
- Möjlighet att träna och tävla både på Åland och utanför Åland tillsammans med tränare.
- Rättvis, jämlik och jämställd behandling, fri från kränkningar, i alla delar av verksamheten.
- En drog- och dopingfri miljö.

Vad förväntas av dig som idrottare?

- Regelbundet och kontinuerligt tränande i samråd med gruppens tränare.
- En dialog med tränaren gällande frånvaro, sjukdomar, skador och annat som berör träningen.
- Uppträda respektfullt och med fair play i tränings- och tävlingssammanhang.
- Bidra till att skapa en god stämning.
- Ta ansvar för den egna hälsan bl.a. i form av god kosthållning och sömn.
- Följa överenskomna tider, ta ansvar för utrustning och egna tillhörigheter samt att hålla sig uppdaterad och informerad om aktuella händelser och ny information.
- Ställa upp vid föreningens arrangemang, t.ex. vid tävlingar och inkomstbringande verksamhet.
- Behandla andra rättvist, jämlikt, jämställt och utan kränkningar.
- Vara drog- och dopingfri.

Vad kan tränaren förvänta sig av ÅID Friidrott?

- Regelbunden dialog, samarbete och uppföljning för att främja gemensam framgång.
- Rätt att få uppmuntran och ekonomiskt stöd för att delta i relevant utbildning.
- Att föreningen skapar forum för gemensam planering av tränings- och tävlingsverksamheten samt följer upp verkställandet av denna.
- Bli hörsammad gällande införskaffande av utrustning och andra önskemål eller behov.
- Att föreningen möjliggör deltagande på den åländska Idrottsgalan då dennes adept är nominerad.

Vad förväntas av tränare inom ÅID Friidrott?

- Följa föreningens och Ålands idrotts riktlinjer och drogpolicy.
- Utbilda sig, fortbilda sig och hålla sig uppdaterad kring det som berör den egna uppgiften. ÅID stöder och uppmuntrar tränaren i detta.
- Tränaren uppmuntras att delta vid tävlings- och träningsresor.
- Lämna in utdrag från straffregistret enligt utsatta regler.
- Kommunicera med friidrottsutskottet, verksamhetsledaren, idrottarna och andra tränare.
- Delta i utskottets möten då man blir kallad.
- Delta i den gemensamma planeringen av verksamheten samt följa överenskommelser.
- Behandla andra rättvist, jämlikt, jämställt och utan kränkningar.